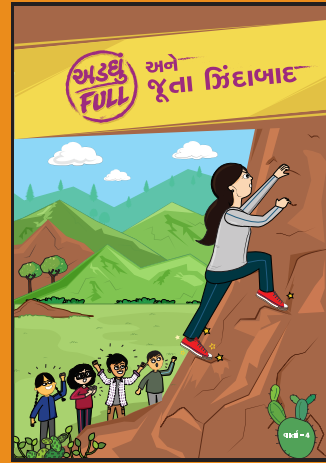
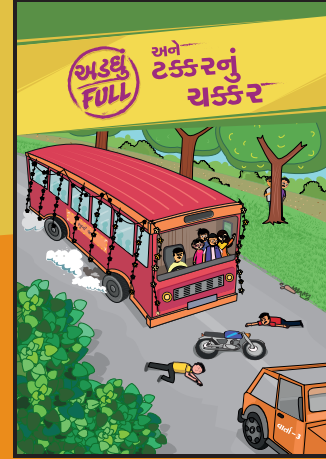


અડધુંકુલના કારનામોઓની ઓર પણ છે વાર્તાઓ.
બધી વાંચી નાખો, એક પણ વાર્તા રહી ના જાય.



Designed and developed by BBC Media Action
in partnership with UNICEF



અને ગુસ્સાની ગૂંચ





- નામ : કિટ્ટી
- ઉંમર : 16 વર્ષ
- વર્ગ : અગિયારમું
- ગુણ : જોશ પણ છે અને હોશ પણ
- *કિટ્ટી માટે કશુંયે અસંભવ નથી

કિટ્ટી



- નામ : અદરક
- ઉંમર : 15 વર્ષ
- વર્ગ : સાતમા પછી શાળા છોડી દીધી
- ગુણ : એક નંબરનો જુગાડુ
- *વાતવાતમાં કહે છે, દેશ આઝાદ છે

અદરક

ટીમ 'અડધુંકુલ'



- નામ : તારા
- ઉંમર : 12 વર્ષ
- વર્ગ : સાતમું
- ગુણ : માહિતીનું હરવું ફરવું પુસ્તક
- *તારા ક્યારેય જુઠું નથી બોલતી

તારા

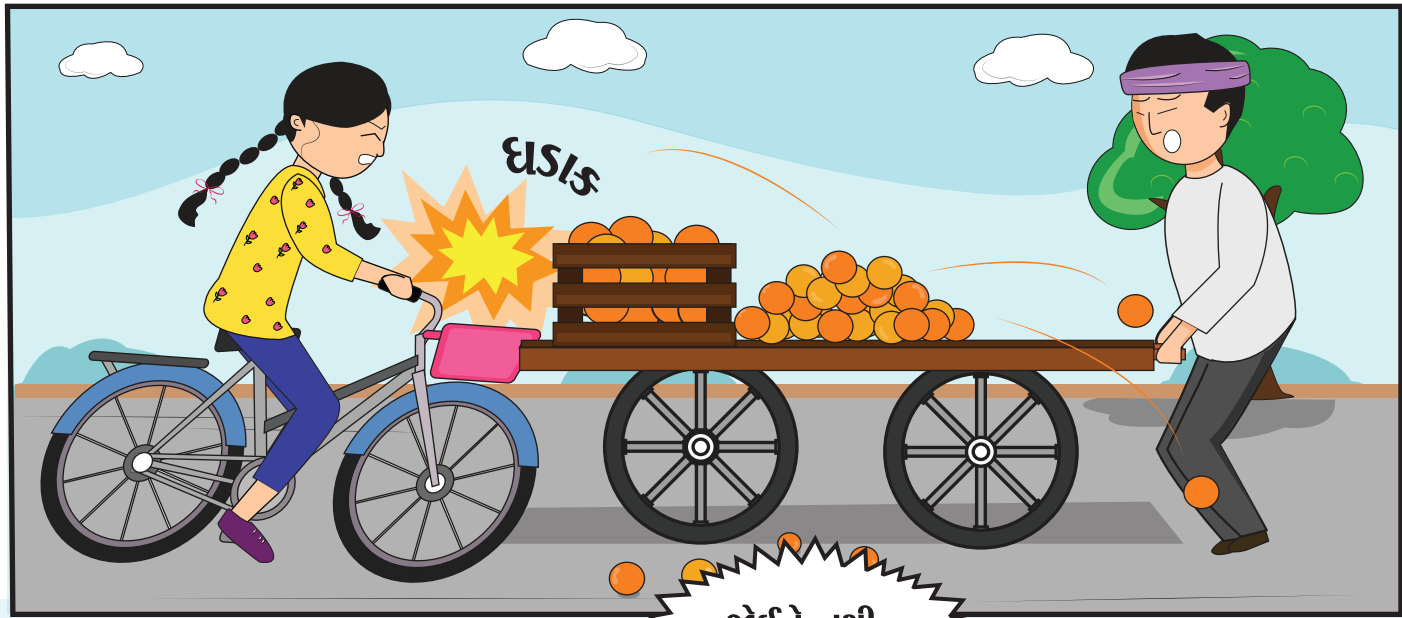
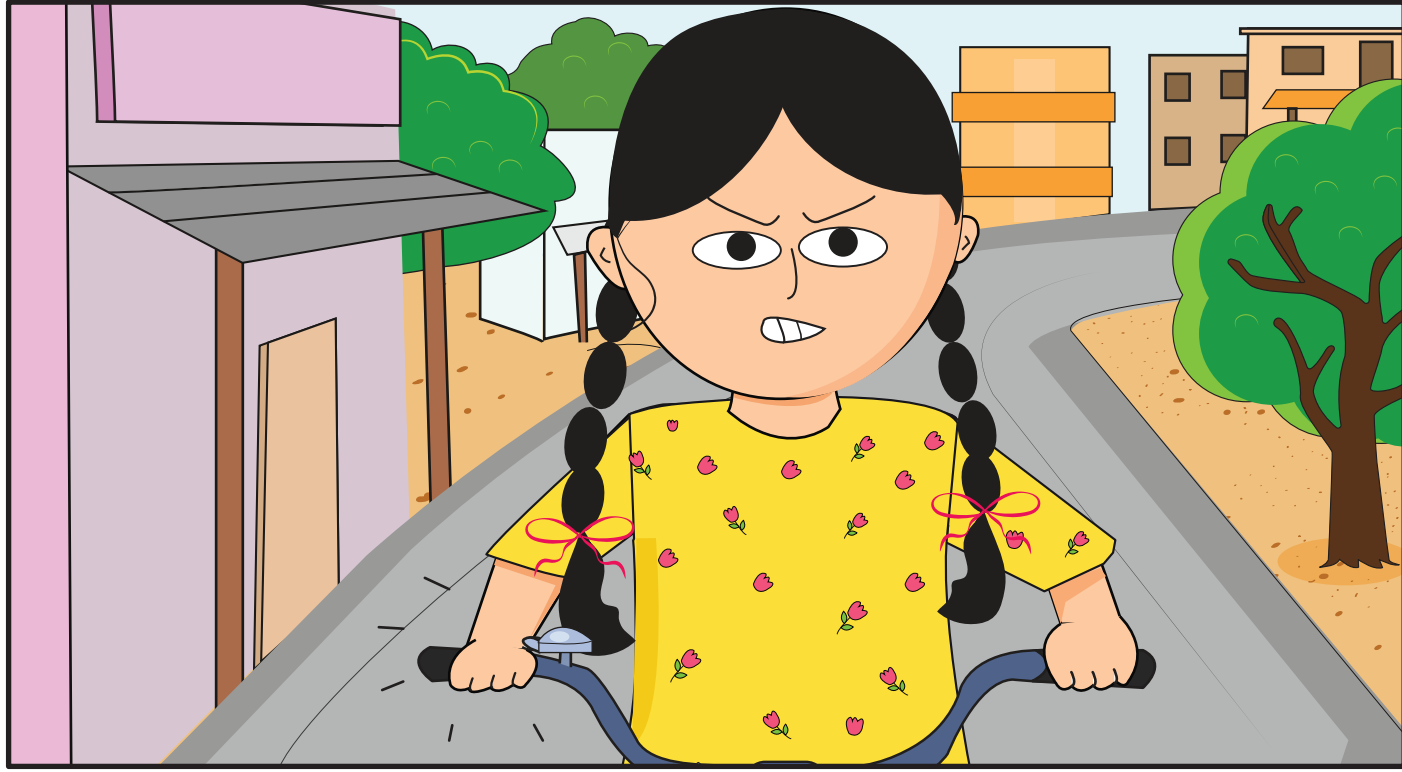
આ ત્રણેયને જાસૂસી કરવાનો ખૂબ શોખ છે. બદલીપુરમાં કંઈ પણ બને તો ત્રણેય પહોંચી જાય છે કેસ ઉકેલવા, આ ત્રણેયે ભેગાં મળીને એક ટીમ બનાવી છે, જેનું નામ છે અડધુંકુલ.

આ વાર્તામાં જણાવેલા કરતબોની નકલ ના કરો. એ જીવલેણ થઈ શકે.

સુહાની નામની એક છોકરી હતી. એને વાત વાતમાં ખૂબ ગુસ્સો આવતો હતો.



એક દિવસ સુહાની સાઈકલ પર જતી હતી.



જોઈને નથી
ચલાતું?
આંછળો છે શું?



સ્કૂલમાં બધાં બાળકો સતૌલિયા રમતાં હતાં.



હારી ગયા ને
બેવફૂફ ક્યાંની રમે
છે જ શું કરવા તું!!



સ્કૂલેથી ઘેર જતી વખતે અદરક, કિટ્ટી અને તારા સુહાનીની જ વાતો કરતાં હતાં.



5



6



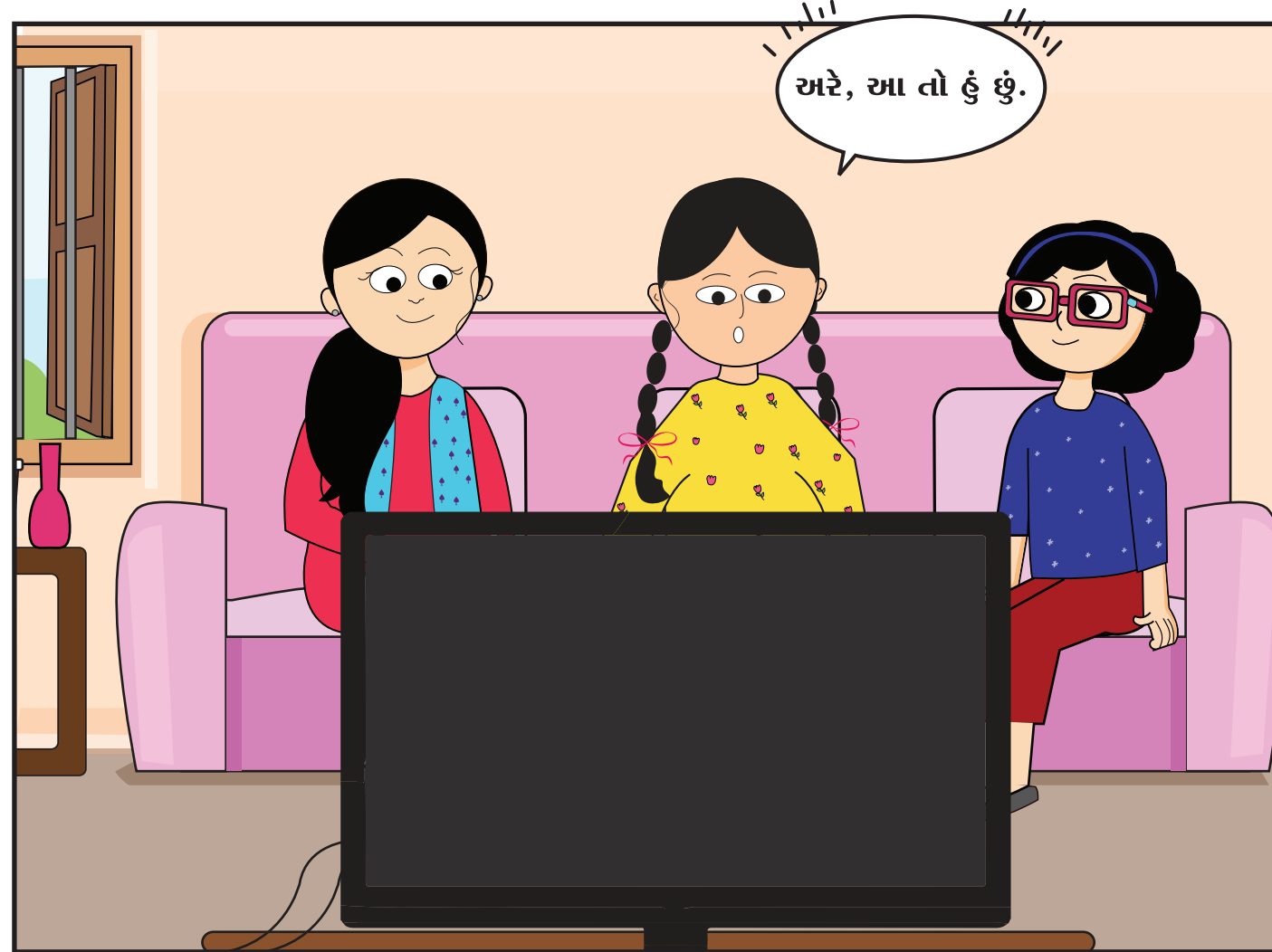
તારા અને કિટ્ટીએ છૂપાઈને એને રેકૉર્ડ કરી લીધું.



સુહાની તું સાંજે ઘેર આવજે. પાપા નવી ફિલ્મ લાવ્યા છે. સાથે જોઈશું.



સાંજે સુહાની કિટીના ઘેર આવે છે.



સુહાનીને પોતાના ગુસ્સા પર પસ્તાવો થયો.

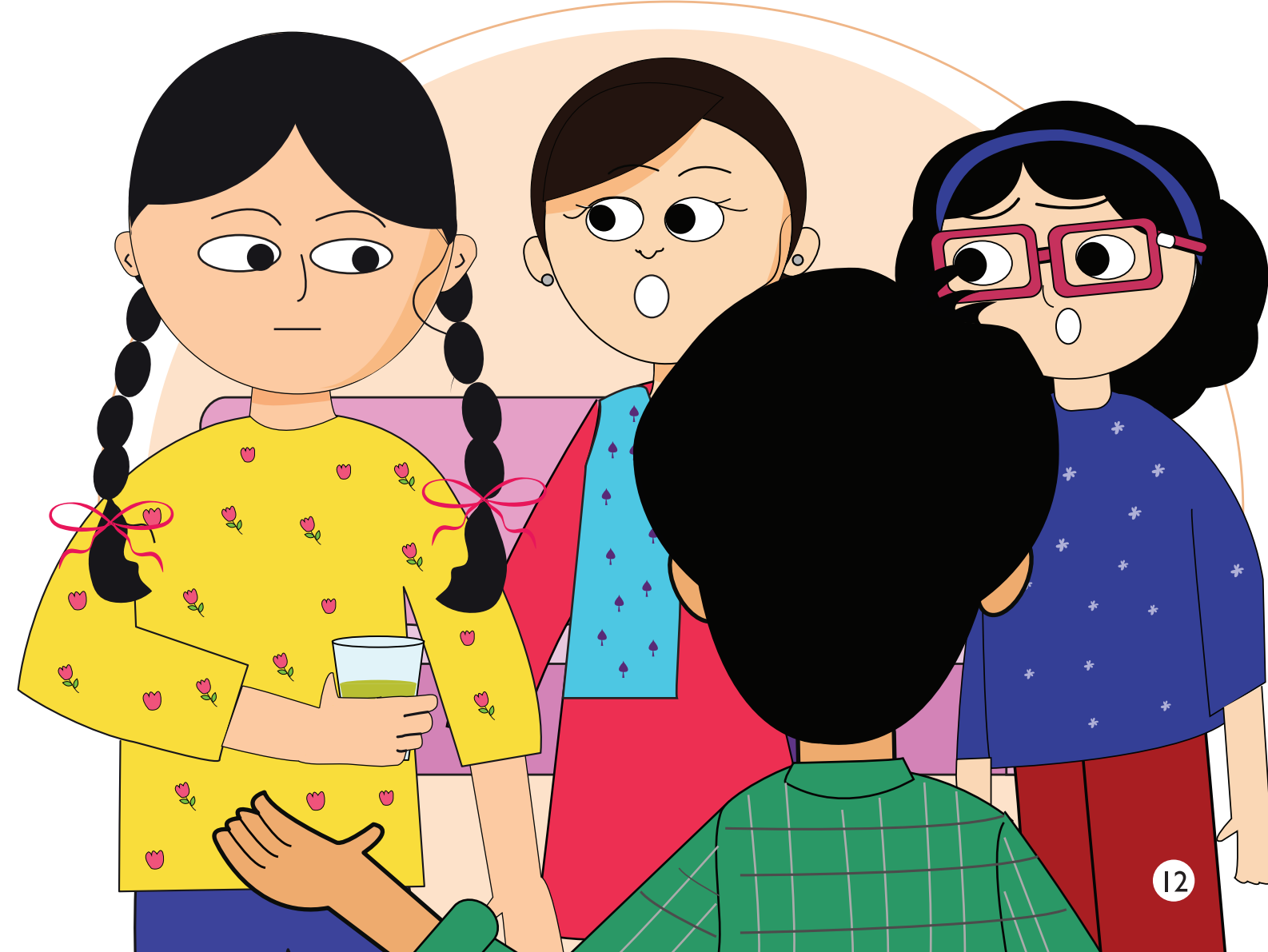




તે જ વેળા અદરક આવે છે.



બધાં ડરે છે કે સુહાનીને ક્યાંક ગુસ્સો આવી ના જાય.





આ છે ને વાત.

આજથી
ગુસ્સાની છુટ્ટી.

દેશ
આઝાદ છે.



સુહાનીની જેમ તમે પણ તમારી લાગણીએ પર કાબૂ ના રાખી શકો, તો અડધુંકુલની ત્રણ તિક્કડમો ધ્યાનથી વાંચો.

તિક્કડમ

1

એ જણાવાની કોશિશ કરો કે તમારો મૂડ કઈ કઈ બાબતોથી બગડી જાય છે.



ક્યા મૂડમાં તમે કેવો વ્યવહાર કરો છો. તે ખબર હોવી જોઈએ.

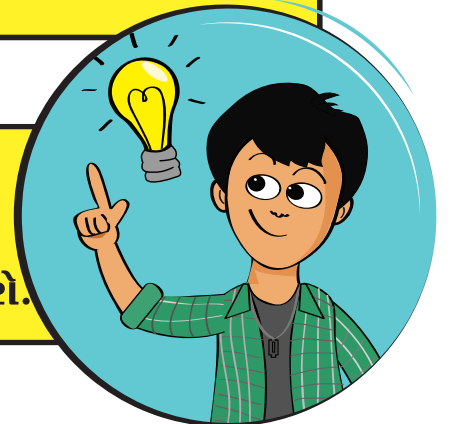
તિક્કડમ

2

તિક્કડમ

3

જો લાગે કે તમારા કોઈ ખાસ મૂડથી તમને પરેશાની થઈ રહી છે તો એને ઠીક કરવાની કોશિશ કરો.



જો કોઈ જણાવે એ વસ્તુનું નામ, એને કિટ્ટી, તારા, અદરકના સલામ!