

૧૬૭૨૩ પી ૧૭૧૩૪
નં. એન-૫/ આઈસીડીએસ/પુ.પો/પ્રમાણદર/સુધારો/૧૩

કમિશનરશ્રી મહિલા અને બાળ વિકાસની કચેરી,
બ્લોક નં. ૧૬/૧, ડા.જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગાંધીનગર

તા.૧૦/૬/૨૦૧૩

સુધારા આદેશ :-

વંચાણે લીધો :-

૧. નિયામકશ્રી આઈસીડીએસ નો પરિપત્ર ક્રમાંક - એન - ૫/ આઈસીડીએસ/ પુ.પો/ પ્રમાણ/ દર/સુધારો /૧૩૭૨૭/૯૦ તા. ૧૭/૫/૨૦૧૩.

આમુખ:-

સંદર્ભ (૧) થી સંકલિત બાળવિકાસ યોજના અંતર્ગત આપવામાં આવતા પુરક પોષણ ના દર તેમજ પોષણના ધોરણમાં સુધારો કરવામાં આવેલ હતો. પરિપત્ર ના પરિશિષ્ટ -૧ માં ૧૨ અંતર્ગત આંગણવાડીમાં આંગણવાડી કાર્યકર દ્વારા ૩ થી ૬ વર્ષના બાળકોને અપાતા બપોરના ગરમ પુરક પોષણ આહારમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ જળવાઈ રહે તે માટે ચણા ઉપરાંત તુવેરદાળ અને સોયા ગ્રેન્યુઅલ્સ નો ઉપયોગ કરવાનું સૂચવેલ છે તે માટે પ્રોટીન વિટામિન અને કેલરી યુક્ત પુરક પોષણ આહાર દિવસ પ્રમાણે નક્કી કરવામાં આવેલ છે. જે દિવસે પુરક પોષણ આહારમાં તુવેરદાળ કે સોયા ગ્રેન્યુઅલ્સનો જથ્થો ઉપલબ્ધ ન થાય ત્યાં સુધી તેની વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા રૂપે ૧૦ ગ્રામ ચણાનો ઉપયોગ નીચે મુજબ દિવસ પ્રમાણે નક્કી કરેલ મેનું અનુસાર કરવા જણાવવામાં આવે છે.

ક્રમ	વાર	અગાઉ ઠરાવેલ ગરમ આહાર	સુધારેલ ગરમ આહાર
૧	સોમવાર	ગળી ભાખરી અને તુવેરદાળ વરણ (લચકો દાળ)	ગળી ભાખરી અને વઘારેલા ચણા
૨	મંગળવાર	વેજીટેબલ પુલાવ અને વઘારેલા ચણા	વેજીટેબલ પુલાવ અને વઘારેલા ચણા
૩	બુધવાર	થેપલા (૧૦ ગ્રામ સોયા ગ્રેન્યુઅલ્સ પ્રતિ ભોજન પ્રતિ લાભાર્થી ઉમેરવા)	થેપલા અને વઘારેલા ચણા
૪	ગુરુવાર	તુવેરદાળ ભાત અને શાક	રસાવાળા ચણા, ભાત અને શાક

ક્રમ	વાર	અગાઉ ઠરાવેલ ગરમ આહાર	સુધારેલ ગરમ આહાર
૫	શુક્રવાર	દુધીના ઢેબરા (૧૦ ગ્રામ સોયા ગ્રેન્યુઅલ્સ પ્રતિ ભોજન પ્રતિ લાભાર્થી ઉમેરવા)	દુધીના ઢેબરા અને વઘારેલા ચણા
૬	શનિવાર	વઘારેલી ખીચડી.	વેજીટેબલ પુલાવ અને વઘારેલા ચણા

વિકાસ એકમ

નિયામક

મહિલા અને બાળ વિકાસ

ગાંધીનગર

પ્રતિ,

૧. મ્યુ કમિશ્નરશ્રી મ્યુ.કોર્પોરેશન અમદાવાદ, વડોદરા, સુરત, રાજકોટ, જામનગર, ભાવનગર
૨. જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી જિલ્લા પંચાયત કચેરી તમામ.
૩. પ્રોગ્રામ ઓફીસરશ્રી આઈસીડીએસ જિલ્લા પંચાયત કચેરી તમામ.
૪. બાળ વિકાસ યોજના અધિકારીશ્રી આઈસીડીએસ તાલુકા પંચાયત કચેરી તમામ.
૫. નાયબ સચિવશ્રી મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ સચિવાલય ગાંધીનગર
૬. હિસાબી અધિકારીશ્રી વર્ગ-૧ મજકુર કચેરી
૭. સ્ટેટ પ્રોગ્રામ ઓફીસરશ્રી આઈસીડીએસ, મહેકમ, સ્વૈ-સંસ્થા, મજકુર કચેરી
૮. અત્રેની કચેરીના વર્ગ-૨ ના અધિકારીશ્રીઓ તમામ.

"